

O seu Exame está marcado para o dia e hora indicada no ato da marcação.

O interior do seu intestino tem que estar limpo, sem fezes, para permitir o sucesso do exame. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as instruções quanto à **Alimentação** e à **Preparação com Clisteres** a efetuar.



Alimentação

Não deve comer hortaliça nem fruta fresca nos 3 dias anteriores ao exame e deve evitar sementes e fruta seca e farelos na semana anterior.

Preparação de limpeza intestinal com Clisteres

Compre na farmácia uma embalagem de Cleenema (não compartilhado) e siga as instruções contidas na embalagem unidade.

O clister deve ser aplicado na posição de deitado sobre o lado esquerdo.

Aplicar o enema embalagem cerca de 2 horas antes do exame.

NOTA IMPORTANTE:

Caso o seu exame seja efetuado sob **ANESTESIA**, deverá ficar em jejum de sólidos **6 horas** antes do mesmo. Caso sinta sede, poderá beber água ou chá açucarado até **4 horas** antes da hora marcada para a realização do exame.

Solicita-se a sua comparência na Clínica 20 minutos antes da hora marcada para o Exame.

Em caso de dúvida, ou se não puder comparecer, contacte-nos, por favor, com a máxima antecipação possível, através do telefone **222 401 401.**